

KODUSTE VARUDE MEELESPEA

VARU
ENNE
MARU



JOOGIVESI

- ☐ kolm liitrit inimese kohta ööpäevas.



TOIT

Pool varudest ei tohiks vajada valmistamist

- ☐ konservid;
- ☐ pakisupid;
- ☐ kuivikud;
- ☐ pähklid, kuivatatud puuviljad;
- ☐ küpsised, maiustused, müslibatoonid, mesi;
- ☐ vajaduse korral beebitoit.



RAADIO

- ☐ patareitoitel raadio ja patareid mitmeks kasutuskorraks / päikesepatarei või dünamoga raadio.



VALGUSALLIKAD

- ☐ taskulamp ja varupatareid;
- ☐ päikesepatarei või dünamoga töötav taskulamp;
- ☐ patareitoitel lamp või latern ja varupatareid / petrooleumilamp koos lambiõliga;
- ☐ tormilatern;
- ☐ küünlad;
- ☐ tikud.



ESMAABIVAHENDID

- ☐ esmaabivahendite komplekt.



HÜGIEENITARBED

- ☐ seep;
- ☐ desinfitseerimisvahend;
- ☐ tualettpaber;
- ☐ pabersalvrätid;
- ☐ niisked puhastuslapid;
- ☐ prügikotid (50 l).



RAVIMID

- ☐ retseptiravimid;
- ☐ valuvaigistid;
- ☐ palavikualandid;
- ☐ allergiaravimid;
- ☐ seedehäirete ravimid;
- ☐ põletusvastane vahend;
- ☐ külmetusravimid.



TÖÖRIISTAD

- ☐ nuga;
- ☐ käärid;
- ☐ kleeplint;
- ☐ kile.



SÖÖGIRIISTAD

- ☐ ühekorranõud;
- ☐ konserviavaja.



KÜTTEMATERJAL

- ☐ küttepuud;
- ☐ vedelkütus (näiteks generaatorile);
- ☐ gaas.



AKUPANK

- ☐ laetud akupank mobiilseadmete laadimiseks.



MUU VAJALIK

- ☐ sularaha pere vajaduste katmiseks ühe nädala jooksul;
- ☐ mask hingamisteede kaitseks (näiteks tolumask);
- ☐ tulekustuti ja -tekk;
- ☐ autokütus;
- ☐ vajaduse korral lemmikloomatoit.

PÄÄSTEAMET