

Kriisilukorra koduste varude meelespea

! Ole valmis nädal aega iseseisvalt toime tulema.



Joogivesi

- 2 liitrit inimese kohta ööpäevas, lisaks 1 liiter inimese kohta ööpäevas toidu valmistamiseks



Toit

Pool varudest ei tohiks vajada valmistamist

- Konservid
- Pakisupid
- Kuivikud
- PäHKlid, kuivatatud puuviljad
- Küpsised, maiustused, müslibatoonid, mesi
- Vajadusel beebitoit



Esmaabivahendid

- Esmaabivahendite komplekt



Hügieenitarbed

- Seep
- Desinfitseerimisvahend
- Tualettpaper
- Pabersalvrätid
- Niisked puhastuslapid
- Suured prügikotid (50 l)



Valgusallikad

- Taskulamp ja varupatarei / päikeseptareid või dünamoga töötav taskulamp
- Patareitoitel lamp või latern ja varupatarei / petrooleumilamp koos lambiõliga
- Tormilatern
- Küünlad
- Tikud



Raadio

- Patareitoitel raadio ja patarei mitmeks kasutuskorraks / päikeseptareid või dünamoga raadio



Tööriistad

- Nuga
- Käärid
- Kleeplint
- Kile



Söögiriistad

- Ühekordsed toidunõud
- Konservivajaja



Ravimid

- Retseptiravimid
- Valuvaigistid
- Palavikualandajad
- Allergiavastased ravimid
- Seedehäirete ravimid
- Põletusvastane vahend
- Külmetusvastased ravimid



Küttematerjal

- Vedelkütus
- Gaas
- Küttepuud



Akupank

- Akupank mobiilsete seadmete laadimiseks



Muu vajalik

- Sularaha pere vajaduste katmiseks ühe nädala jooksul
- Mask hingamisteede kaitseks (näiteks tolumumask)
- Tulekustuti ja -tek
- Autokütus
- Vajadusel lemmikloomatoit



Kriisiolukorraks valmistumine

- Mõtle, milliseid vahendeid ja varusid vajab su pere, et iseseisvalt ühe nädala jooksul hakkama saada. Arvesta võimalusega, et kriisiolukorra tõttu ei saa kodust lahkuda, kaubad ei ole kauplustest kättesaadavad või muud eluliselt tähtsad teenused (elekter, veevarustus jm) ei toimi.
- Mõtle, kus ja kuidas varusid hoida, et need oleksid lihtsasti kättesaadavad sulle ja sinu lähedastele.
- Igapäevaselt mittekasutatavaid vahendeid on soovitatav pakkida eraldi kotti. Osa evakueerimiseks vajalikest vahenditest on mõistlik hoida autos, näiteks mobiiltelefoni autolaadija, teedeatlas, lumelabidas jmt.
- Uuenda varusid regulaarselt.
- Põlevmaterjali (vedelkütus, gaas, küttepuid jne) varumisel järgi tuleohutusnõudeid ja hoiustamise tingimusi.

Olulised telefoninumbrid

Hädaabinumber **112**

Perearsti nõuandetelefon **1220**

Keskkonnainspektsiooni valvetelefon **1313**

Elektrilevi rikketelefon **1343**

Riigiinfo telefon **1247**

Maanteeinfo **1510**

Päästeinfotelefon **1524**

Politsei infonumber **612 3000**

Ilmajaama valvesünoptik **900 10 32**

Памятка по домашним запасам

! Будьте готовы к тому, чтобы самостоятельно справиться с ситуацией в течение недели!



Питьевая вода

- 2 литра на человека в сутки, а также 1 литр на человека в сутки для приготовления пищи



Питание

Половина из этих запасов не требует готовки

- Консервы
- Супы в пакетах
- Сухари
- Орехи, сухофрукты
- Печенье, сладости, батончики из мюсли, мед
- Детское питание (при необходимости)



Инструменты

- Нож
- Ножницы
- Клейкая лента
- Пленка



Средства для оказания первой помощи

- Комплект для оказания первой помощи



Столовые приборы

- Одноразовая посуда
- Консервный нож



Радио

- Радиоприемник, питающийся от батареек, и батарейки на несколько раз использования / радиоприемник с солнечной батареей или динамо-машиной



Топливо

- Жидкое топливо
- Газ
- Дрова и т. П.



Источники света

- Карманный фонарик и запасные батарейки / карманный фонарик, работающий на солнечной батарее или с динамо-машиной
- Лампа или фонарь, питающиеся от батареек, и запасные батарейки / керосиновая лампа с ламповым маслом
- Фонарь типа «летучая мышь»
- Свечи
- Спички



Аккумуляторный банк

- Аккумуляторный банк для зарядки мобильных устройств



Прочие необходимые вещи

- Наличные деньги для покрытия потребностей семьи в течение одной недели
- Маска для защиты дыхательных путей (например, противопылевая)
- Огнетушитель и огнезащитное одеяло
- Автомобильное топливо
- Корм для домашних питомцев
- Корм для домашних любимцев (при необходимости)



Лекарства

- Лекарства, отпускаемые по рецепту
- Болеутоляющие
- Жаропонижающие
- Противоаллергические препараты
- Лекарства от расстройств пищеварения
- Противоожоговое средство
- Лекарства от простудных заболеваний



Гигиенические средства

- Мыло
- Дезинфицирующее средство
- Туалетная бумага
- Бумажные салфетки
- Влажные чистящие салфетки
- Большие мусорные мешки (50 л)



Готовность к кризисной ситуации

- Подумай, какие запасы нужно сделать, чтобы ваша семья могла самостоятельно справиться с ситуацией в течение одной недели. Учти, что может не будет возможности выйти из дома, будут недоступны товары в магазине или иные жизненно важные услуги (электричество, водоснабжение и пр.).
- Продумай, где и как хранить запасы, чтобы они были легко доступны для вас и ваших близких.
- Средства, которыми вы не пользуетесь ежедневно, рекомендуется упаковать в отдельную сумку. Необходимое для эвакуации: зарядное устройство для мобильного телефона, дорожный атлас, снегоборочную лопату и т. д., держать в автомобиле.
- Учитывая сроки годности, обновляйте запасы.
- При хранении горючих материалов (жидкое топливо, газ, дрова и т. д.), соблюдайте требования пожарной безопасности и условия хранения.

Важные номера телефонов

Номер вызова экстренной помощи **112**

Консультационный телефон семейного врача **1220**

Телефон экологической информации **1313**

Неисправности в электроснабжении **1343**

Государственный инфотелефон **1247**

Дорожная информация **1510**

Информационный номер спасательной службы **1524**

Информационный номер спасательной службы **612 3000**

Дежурный синоптик **900 10 32**