

Jõelähtme tervise- ja heaolu tegevuskava (2026–2029) – tegevuste tabel

SISSEJUHATUS: Seos Jõelähtme valla profiili ülesehitusega (EESMÄRGID [EM] → Profiili valdkonnad)

Tegevuskava (2026–2029) on üles ehitatud üheksale programm-eesmärgile (EM1–EM9). Iga eesmärk on seotud Jõelähtme valla profiili 5 valdkonnaga (1–5).

Profiili valdkonnad: 1) Demograafiline olukord ja rahvastiku tervis; 2) Tervist toetav ja turvaline elukeskkond ning osalusvõimalused; 3) Universaalsete teenuste kättesaadavus ja kvaliteet; 4) Haavatavate (riskis) sihtrühmadega tegelemine; 5) Kohaliku omavalitsuse toimimine ja ressursid.

EM1. Juhtimine ja seire tööle (horisontaalne).
 EM2. Vaimse tervise varajane märkamine ja abi kättesaadavus.
 EM3. Tervisekäitumise ennetus süsteemina (alkohol, tubakas, toitumine, liikumine).
 EM4. Aktiivse eluviisi kasv läbi taristu ja programmide.
 EM5. Turvaline ja vägivallavaba elukeskkond.
 EM6. Liiklus-, tule- ja veeohutuse ennetus plaanipäraseks.
 EM7. Kogukonna osalus ja kuuluvus (sh noored).
 EM8. Universaalsete teenuste kättesaadavus ja kvaliteet (tervishoid, haridus, sotsiaal).
 EM9. Haavatavate rühmade toimetulek ja töövõime (sh NEET, eakad, vähenenud töövõime).

Seos profiili valdkonnaga: 5 (KOV toimimine ja ressursid) – toetab kõiki teisi.
 Seos profiili valdkonnaga: 1, 3, 4.
 Seos profiili valdkonnaga: 1, 2.
 Seos profiili valdkonnaga: 2, 1.
 Seos profiili valdkonnaga: 2, 4.
 Seos profiili valdkonnaga: 2.
 Seos profiili valdkonnaga: 2, 4.
 Seos profiili valdkonnaga: 3.
 Seos profiili valdkonnaga: 4, 3.

EESMÄRK	Profiili valdkond (nr)	Tegevussuund	Tegevus	2026	2027	2028	2029	Vastutaja	Partnerid	Möödik
EM1. Juhtimine ja seire tööle (horisontaalne)	5	1.1 Koordineerimine	Tervise ja heaolu juhtgrupi moodustamine + töökorra kinnitamine (rollid, kohtumised, protokoll)	X	X	X	X	Vallavalitsus	Asutused; PPA/Pääste; perearstid; MTÜd	Otsute elluviimise % ja prioriteetide täitmise edenemine
EM1. Juhtimine ja seire tööle (horisontaalne)	5	1.2 Andmepõhine seire	Seirepakett: 10–15 mõõdikut + allikad + vastutaja + aastaraport	Disain	X	X	Vahehindamine	Vallavalitsus	Asutused; vajaduspõhiselt TAI/Tervisekassa	Seirepakett olemas; 1 raport/a; otsused dokumenteeritud
EM1. Juhtimine ja seire tööle (horisontaalne)	5	1.3 Kaardistus	Teenuste ja ennetuste kaardistus + prioriteetide nimekiri (2026–2029)	X	Uuendus	Uuendus	Uuendus	Vallavalitsus	Asutused/MTÜd	Kaardistus valminud; 5–7 prioriteeti kinnitatud
EM2. Vaimse tervise varajane märkamine ja abi kättesaadavus	1/3/4	2.1 Varajane märkamine	Ühtne märkamis- ja suunamisrada (kool–noorsootöö–sotsiaal–esmatasand) + kontaktid	Disain	X	X	Hindamine	Haridusosakond + sotsiaalosakond	Koolid; noortekeskused; perearstid	Raja kirjeldus; suunamise kiirus; töötajate teadlikkus
EM2. Vaimse tervise varajane märkamine ja abi kättesaadavus	1/3/4	2.2 Oskused	Vaimse tervise esmaabi/kriisiteadlikkuse koolitused (koolid, noorsootöö, kogukond)	X	X	X	X	Vallavalitsus	Koolid; MTÜd; teenusepakkujad	Osalenud asutuste %
EM2. Vaimse tervise varajane märkamine ja abi kättesaadavus	1/3/4	2.3 Kättesaadavus	“Madala läve” nõustamise lahendus (kindlad vastuvõtud / lepinguline teenus)	Piloot	Püsiv	Püsiv	Hindamine	Sotsiaalosakond	Teenusepakkujad; koolid	Ooteaeg; kasutajate arv; rahulolu
EM3. Tervisekäitumise ennetus süsteemina (alkohol, tubakas, toitumine, liikumine)	1/2	3.1 Ennetuse aastaplaan	Ühtne ennetuse aastaplaan (alkohol/tubakas/toitumine/liikumine) sihtrühmade lõikes	X	X	X	X	Vallavalitsus	Koolid; noorsootöö; perearstid; MTÜd	Teenusele suunamise toimivus
EM3. Tervisekäitumise ennetus süsteemina (alkohol, tubakas, toitumine, liikumine)	1	3.2 Alkoholikahjude vähendamine	Varajase märkamise ja lühisekkumise (nt AUDIT-C) juurutamine võrgustikus	Ettevalmistus	X	Laiendus	Hindamine	Sotsiaal + tervise koordineerimine	Perearstid; PPA; noorsootöö	Teavitus- ja ennetustegevuste arv aastas osalenud asutuste arv osalejate arv partnerite kaasatus %
EM3. Tervisekäitumise ennetus süsteemina (alkohol, tubakas, toitumine, liikumine)	1	3.3 Toitumine	Toitumise tugitegevused (perede/eakatele) + tervislik valik asutustes (kool/hoolekanne)	Disain	Piloot	Püsiv	Püsiv	Haridus + sotsiaal	Teenusepakkujad; koolid	Osalejate arv; tagasiside; asutuste osalus
EM4. Aktiivse eluviisi kasv läbi taristu ja programmide	2/1	4.1 Liikumisprogramm	“Madala läve” liikumisprogramm (külad/pered/eakad) – regulaarsus + hooajakampaaniad	Piloot	Laiendus	Püsiv	Hindamine	Vallavalitsus	MTÜd; spordiklubid; külaseltsid	Osalejad; korduvosalus; sündmuste arv
EM4. Aktiivse eluviisi kasv läbi taristu ja programmide	2	4.2 Taristu juhtimine	Liikumistaristu hooldus- ja arendusplaan (prioriteedid + iga-aastane tegevuskava)	X	X	X	X	Vallavalitsus	Kogukond; teenusepakkujad	Plaan olemas; teostatud lõigud; kasutus (kui mõõdetav)
EM4. Aktiivse eluviisi kasv läbi taristu ja programmide	2	4.3 Ligipääs liikumisele	“Viimane miil”: ühendused (kergliiklus / ohutus) sihtkohtadesse (kool, keskus, peatused)	Kaardistus	X	X	Hindamine	Vallavalitsus	Teehooldus/transport; kogukond	Kitsaskohtade arv väheneb; paranduste arv
EM5. Turvaline ja vägivallavaba elukeskkond	2/4	5.1 Pervägivalla abitee	Teenuste kaart + suunamisrada + koostööprotokoll (sh rollid ja kontaktid)	X	Uuendus	Uuendus	Hindamine	Sotsiaalosakond	PPA; ohvriabi; teenusepakkujad	Juhtumite käsitlemise kokkulepe olemas
EM5. Turvaline ja vägivallavaba elukeskkond	2	5.2 Avaliku ruumi turvalisus	Riskihoode iga-aastane kaardistus + ennetusmeetmete pakett	Disain	X	Püsiv	Püsiv	Vallavalitsus	PPA; kogukond	Kaardistus 1x/a; elluviimise %

EM5. Turvaline ja vägivallavaba elukeskkond	2/4	5.3 Laste ja noorte turvalisus	Kiusamise ja vägivalla ennetuse ühtne raam (kool + huv/noorsootöö)	X	X	X	Hindamine	Haridusosakond	Koolid; noortekeskused	Rakendanud asutuste %; sekkumisprotokolli kasutus
EM6. Liiklus-, tule- ja veeohutuse ennetus plaanipäraseks	2	6.1 Riskikaart	Liiklus- ja tuleohutuse riskikaart + ennetusplaan (sihid, kohad, sihtrühmad)	X	Uuendus	Uuendus	Hindamine	Vallavalitsus	PPA; Päästeamet; koolid	Riskikaart olemas; sihitud tegevused; prioriteetide täitmine
EM6. Liiklus-, tule- ja veeohutuse ennetus plaanipäraseks	2	6.2 Õpe ja teavitused	Ohutusalane õpe (liiklus/vesi/tuleohutus) koolides ja kogukonnas	X	X	X	X	Haridusosakond	Koolid; noortekeskus; Päästeamet	Õppepäevade arv; osalejate arv
EM6. Liiklus-, tule- ja veeohutuse ennetus plaanipäraseks	2	6.3 Veeohutus	Supluskohtade ja veeohutuse suvine ennetuspakett (märgistus, teavitust, järelevalve)	X	X	X	X	Vallavalitsus	Kogukond; vajadusel PPA/Pääste	Ennetustegevuste arv, sihtrühmade katvus
EM7. Kogukonna osalus ja kuuluvus (sh noored)	2/4	7.1 18–26 kaasamine	18–26 kaasamise piloot (vabatahtlikkus, kogukonnaprojektid, töövarjutus/mentorlus)	Disain	Piloot	Laiendus	Hindamine	Noorsootöö	Töõandjad; MTÜd	Osalejate arv; korduvosalus
EM7. Kogukonna osalus ja kuuluvus (sh noored)	2	7.2 Noorsootöö ruumid	Noorsootöö ruumivajaduse lahendusplaan (etapid + ajutised lahendused)	X	X	X	X	Vallavalitsus	Noortekeskused; kogukond	Plaan kinnitatud; etappide täitmine
EM7. Kogukonna osalus ja kuuluvus (sh noored)	2	7.3 Kogukonnaalgatused	Kogukonnaalgatuste mikrofond + nõustamine (taotlusvoorud)	X	X	X	X	Vallavalitsus	Külaseltsid/MTÜd	Ellu viidud algatuste arv, osalejate arv
EM8. Universaalsete teenuste kättesaadavus ja kvaliteet (tervishoid, haridus, sotsiaal)	3/1	8.1 Kättesaadavuse audit	Audit: esmasand, nõustamine, sotsiaaltransport (vajadusel) + parendusplaan	X	Rakendus	Püsiv	Hindamine	Vallavalitsus	Perearstid; teenusepakkujad	Audit olemas; lahenduste elluviimise %
EM8. Universaalsete teenuste kättesaadavus ja kvaliteet (tervishoid, haridus, sotsiaal)	3	8.2 Tugispetsialistid	Tugispetsialistide (sh lastekaitse) suutlikkuse plaan (katvus, asendatavus, supervisioon)	Disain	X	Püsiv	Püsiv	Haridus + sotsiaal	Koolid; Rajaleidja	Katvus%; koormus; supervisioon
EM8. Universaalsete teenuste kättesaadavus ja kvaliteet (tervishoid, haridus, sotsiaal)	3	8.3 Teenuste teekond	Teenuste "teekonna" lihtsustamine (kontaktipunkt, info, suunamise loogika)	X	X	Püsiv	Hindamine	Vallavalitsus	Asutused	Teenuse info leitav; suunamise selgus (tagasiside)
EM9. Haavatavate rühmade toimetulek ja töövoime (sh NEET, eakad, vähenenud töövoime)	4/3	9.1 Juhtumikorraldus	Juhtumikorralduse standard (kriteeriumid, rollid, teenuste teekond, järeletoimik)	X	X	Püsiv	Hindamine	Sotsiaalosakond	Haridus; tervis; Töötukassa	Standard olemas; lahendamise aeg; korduvjuhtumid
EM9. Haavatavate rühmade toimetulek ja töövoime (sh NEET, eakad, vähenenud töövoime)	4	9.2 NEET "tagasi rajale"	Mentor + praktikakohad + karjäär + vaimse tervise tugi (ühine mudel)	Disain	X	Laiendus	Hindamine	Noorsootöö + sotsiaal	Koolid; Töötukassa; töõandjad	Osalejad; õppesse/tööle liikumine 6–12 kuuga
EM9. Haavatavate rühmade toimetulek ja töövoime (sh NEET, eakad, vähenenud töövoime)	4	9.3 Töõandjate tugi	Töõandjate teavitustugi (kohandused, teenused, värbamine)	X	X	X	X	Vallavalitsus	Töötukassa; töõandjad	Osalenud töõandjad; rakendused
EM9. Haavatavate rühmade toimetulek ja töövoime (sh NEET, eakad, vähenenud töövoime)	4/3	9.4 Eakate toimetulek	Eakate toe ja üksilduse vähendamise tegevuspakett (külastused, päevategevus, liikumine)	Disain	Piloot	Püsiv	Hindamine	Sotsiaalosakond	MTÜd; kogukond	Osalejate arv; üksilduse proxy (küsitlus/teenuse kasutus)

Profiili valdkonnad (viited tabelis)

Nr	Valdkond	Kirjeldus (lühidalt)	EESMÄRK - EM
1	Demograafiline olukord ja rahvastiku tervis	Rahvastiku struktuur ja tervisetulemid; tervisekäitumise riskid.	2, 3, 4, 8
2	Tervist toetav ja turvaline elukeskkond ning osalusvõimalused	Elukeskkond, ohutus, turvalisus, osalus, kogukond.	3, 4, 5, 6, 7
3	Universaalsete teenuste kättesaadavus ja kvaliteet	Haridus-, tervise- ja sotsiaalteenuste kättesaadavus ja kvaliteet.	2, 8, 9
4	Haavatavate (riskis) sihtrühmadega tegelemine	Juhtumipõhine tugi riskirühmadele; toimetulek, töövõime, NEET jm.	2, 5, 7, 9
5	Kohaliku omavalitsuse toimimine ja ressursid	Juhtimine, koostöö, andmepõhine seire, ressursid ja võimekus.	1